

2026



Catalogue des challenges

Votre dose d'inspiration
pour une animation clé en main

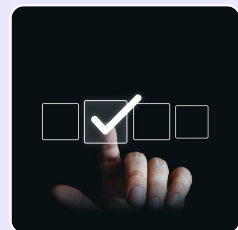
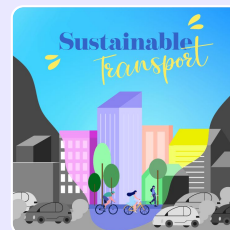
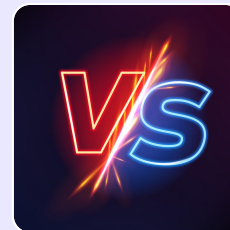
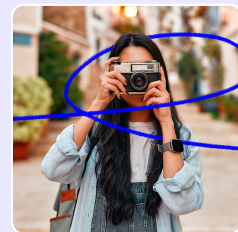
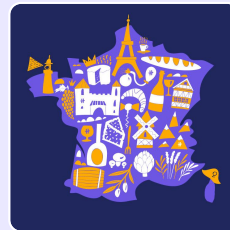


Nous mettons à votre disposition

+30 challenges prêts à l'emploi *

Chaque challenge est fourni avec

- **Un storytelling**
- **Un article + 1 quiz**
- **Une direction Artistique**
- **Un plan CRM dans l'application**
- **Un plan Communication Interne**



Nos challenges reposent sur 5 mécaniques principales

INDIVIDUELS



Challenge simple

Vos collaborateurs.rices doivent atteindre un objectif individuel dans un délai imparti



Challenge Instant-gagnant

Vos collaborateurs.rices sont instantanément récompensés après leur objectif individuel



Challenge Course connectée

Vos collaborateurs.rices les plus sportifs seront mis en avant grâce à un classement individuel en temps réel

COLLECTIFS



Challenge Tous ensemble

Vos collaborateurs.rices bougent pour une même cause, qu'elle soit solidaire ou non



Challenge Battle d'équipes

Vos collaborateurs.rices créent l'équipe éphémère de leur choix ou rejoignent une équipe existante

Bienvenue

Bienvenue dans la nouvelle édition de votre catalogue de challenges.

Celui-ci vous présente l'ensemble des challenges clés en main à votre disposition.

Ils ont pour but de vous inspirer et de vous aider à rythmer vos temps forts tout au long de l'année.

Ils sont tous disponibles dans les 11 langues de l'application.

Nous vous recommandons de ne pas télécharger ce document mais de l'enregistrer dans vos favoris.

Celui-ci est amené à évoluer régulièrement..

Comment utiliser ce document ?

- Nous vous proposons plusieurs filtres, selon vos enjeux, les types de challenges, la période à laquelle l'organiser
- Il vous suffit de cliquer sur celui qui vous intéresse et vous arrivez directement sur la page dédié.
- Vous pouvez revenir au sommaire en cliquant sur la maison présente sur chaque slide

Nous sommes là pour vous aider et vous faciliter votre quotidien.

N'hésitez pas à écrire à votre CSM référent, si vous avez la moindre question.

Sommaire



Filtre par **piliers**

Filtre par **types de challenges**

Filtre par **période de l'année**



Filtre par streams

01. Cohésion

- [Across Europe](#)
- [Anniversaire](#)
- [Battle des Régions](#) (déclinable, proposer des inspirations)
- [Beat the boss](#)
- [Bienvenue](#)
- [Buddy challenge](#)
- [Guess Who challenge](#)
- [Objectif lune](#)
- [Tour du monde](#)
- [Versus challenge](#)
- [Challenge Photo multi-thèmes](#)

02. RSE

- [Mobilité douce](#)
- [Movember](#)
- [Move for Hope](#)
- [Move for Planet \(Battle\)](#)
- [Move for Planet \(Classique\)](#)
- [Move for Pride](#)
- [Redoublez d'efforts \(SEEPH\)](#)

03. QVT

- [Challenge cadeau](#)
- [Calendrier de l'Avent](#)
- [Grande boucle](#)
- [Mai à Vélo](#)
- [Move for Good Health & Mind](#)

Filtre par **types** de challenges

01. Collectifs

- [Across Europe](#)
- [Mobilité douce](#)
- [Move for Hope](#)
- [Move for Planet \(Classique\)](#)
- [Move for Pride](#)
- [Objectif lune](#)
- [Tour du monde](#)
- [Versus challenge](#)

02. Individuels

- [Beat the boss](#)
- [Bienvenue](#)
- [Challenge cadeau](#)
- [Calendrier de l'Avent](#)
- [La grande boucle](#)
- [Guess Who challenge](#)
- [Movember](#)
- [Redoublez d'efforts \(SEEPH\)](#)

03. En équipe

- [Anniversaire](#)
- [Battle des régions](#)
- [Buddy challenge](#)
- [Move for planet \(battle\)](#)

A.

**Les différents challenges
par ordre alphabétique**





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

2 semaines

Cohésion

Engager

Across Asia

Nouveauté

Préparez-vous à une expédition palpitante à travers le continent asiatique. En seulement 2 semaines, lancez le défi à vos collaborateurs de parcourir ensemble pas moins de 50 000 kilomètres à travers les paysages variés et captivants de l'Asie. Parcourez l'Asie en franchissant des étapes virtuelles à travers des destinations emblématiques telles que Tokyo, les montagnes de l'Himalaya, la Grande Muraille de Chine, les temples d'Angkor Wat, les plages de Bali, les gratte-ciel de Shanghai et bien d'autres encore.

Prêts à embarquer pour cette aventure asiatique ?

Objectif : Parcourir plus de 50 000 kms

Activités compatibles : Toutes les activités en distance

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

2 semaines

Cohésion

Engager

Across Europe

Nouveauté

Préparez-vous à un voyage épique à travers l'Europe. En seulement 2 semaines, embarquez vos collaborateurs à parcourir ensemble pas moins de 26 211 kilomètres à travers les paysages pittoresques de l'Europe, tout en renforçant la cohésion d'équipe et en motivant vos collaborateurs à bouger.

Parcourez l'Europe en franchissant des étapes virtuelles à travers des destinations emblématiques telles que Rome, les Alpes Suisses, Prague, Lisbonne, Stockholm, Édimbourg et bien d'autres encore.

Prêts à partir à l'aventure ?

Objectif : Parcourir 26 211 km

Activités compatibles : Toutes les activités en distance

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : non

Battle

2 semaines

Cohésion

Engager

Anniversaire

Nouvelle version

Profitez d'un anniversaire d'entreprise pour travailler votre marque employeur en célébrant les différentes anciennetés dans votre entreprise.

Faites de ce challenge un vrai moment festif, invitez vos équipes à rejoindre le groupe correspondant à leur ancienneté. L'équipe qui aura cumulé le plus de points sur la période gagnera le challenge. Une façon originale de célébrer votre anniversaire en mettant en avant vos collaborateur·rices les plus fidèles.

Bonus : offrez un cadeau à l'équipe victorieuse

Pour aller plus loin : Activez un boost message pour inciter à partager des anecdotes sur l'entreprise.

Objectif : Cumuler le plus de points dans son groupe d'ancienneté

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

2 semaines

Cohésion

Engager

Battle des régions

Nouveauté

Pendant 2 semaines, défiez votre structure d'équipes en mobilisant vos régions, département ou sièges locaux. Profitez-en pour mettre en avant vos territoires et leurs spécificités.

Renforcez la cohésion de vos équipes en les incitant à se hisser sur la première place. Et si vous en avez la possibilité, offrez une récompense à l'équipe victorieuse.

A partir de Septembre 2025, vous pourrez réaliser ce challenge grâce à la mécanique Battle si votre structure d'équipe ne correspond pas à votre maillage territorial

Objectif : Max de points par équipe

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Individuel

2 semaines

Cohésion

Engager

Best of
2024

Beat the boss

Pendant 2 semaines, chaque collaborateur·ice·s aura l'opportunité de montrer à votre Boss qui est le·la boss.

Le principe est simple : il suffit de faire mieux qu'elle·lui· sur 2 semaines entières en dépassant son nombre de point sur United Heroes.

Toutes les activités sont permises pour y arriver et les points bonus sont acceptés. Il faudra être complet pour se démarquer. Alors, c'est qui le·la boss?

Existe aussi en version 3 semaines

Objectif : Dépasser l'objectif de points fixé par le·la dirigeant·e

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : Immédiate





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : non

En équipe

2 semaines

Cohésion

Recruter

Buddy Challenge

Nouvelle version

Ce challenge a pour but de booster le recrutement de vos collaborateur·ice·s en mobilisant vos ambassadeur·rices.

On met de côté l'aspect activité physique sur ce challenge, ce qui compte c'est le nombre d'utilisateurs que chaque ambassadeur aura recruté à la fin du challenge.

L'ambassadeur qui aura recruté le plus de monde, se verra récompensé par un cadeau.

Récompensez les ambassadeur·rices qui auront mobilisé le plus de nouvelles recrues.

Objectif : Recruter un maximum de nouvelle personne dans son équipe

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Instant-win

4 semaines

Wellness

Récompenser

Challenge cadeau Nouveauté

Récompensez vos collaborateurs·rices les plus actifs·ves sur l'application grâce à ce challenge individuel avec une mécanique de roue intégrée.

Le principe est simple : dès qu'ils remplissent l'objectif que vous aurez défini, ils peuvent directement savoir si ils ont gagné la récompense mise en jeu. Si la chance n'a pas été avec eux, ils peuvent alors refaire le challenge.

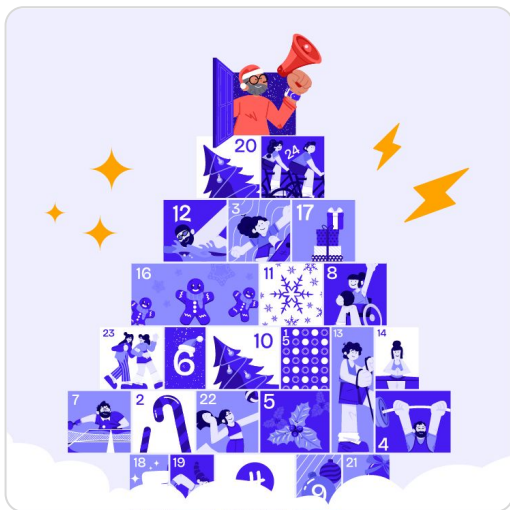
Offrez un bon dématérialisé, votre dernier hoodie collector, une place pour un évènement etc. Ce challenge s'adapte à toutes vos récompenses.

Objectif : Atteindre un nombre de points défini

Activités compatibles : Toutes (y compris points bonus)

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Instant win

24 jours

Cohésion

Récompenser

Best of
2024

Calendrier de l'Avent

Avec l'effervescence des fêtes, engagez vos collaborateurs pendant **24 jours de défis festifs et interactifs** ! Chaque jour, vos collaborateurs peuvent atteindre 24 points (équivalent à 24 minutes d'activités) et découvrir immédiatement s'ils ont remporté un lot, stimulant ainsi la participation continue tout en célébrant l'esprit de Noël.

Le **plan CRM enrichi**, avec des notifications journalières et une gamification ludique, permet de maintenir l'engagement de vos équipes à un niveau optimal tout au long du défi. Faites de ce challenge un moment inoubliable et récompensez vos équipes avec des lots exclusifs !

Objectif : Atteindre un objectif de 24 points / jour

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles) hors pas quotidiens

Notre recommandation : *Pour maximiser l'engagement de vos collaborateurs, nous vous recommandons de créer un groupe privé dédié au challenge. Les participants pourront partager leurs photos, messages et réussites, renforçant ainsi l'interaction et l'esprit d'équipe tout au long du défi !*





Coût : 2 crédits

Individuel

2 semaines

Impact

Engager

Double efforts

Saviez-vous que le taux de chômage des personnes handicapées est presque deux fois plus élevé par rapport aux autres ? 13 % des personnes en situation de handicap se trouvent au chômage contre 7,2%.

Face à ce constat, nous lançons le défi à vos équipes de redoubler d'efforts pendant deux semaines afin de les sensibiliser au manque d'inclusion et de visibilité des personnes en situation de handicap en entreprise.

Objectif : (moyenne d'activités de l'entreprise par collab) x 2

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits

Individuel

2 semaines

Cohésion

Engager

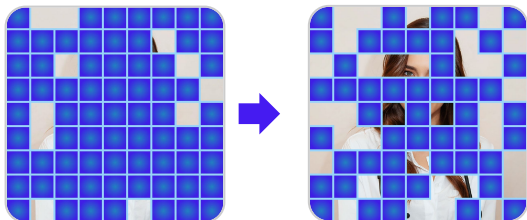
Guess Who challenge

Nouveauté

Mettez en avant un athlète, une personnalité, une nomination, le prochain lieu de votre séminaire, en lançant un défi à vos équipes : les inciter à s'impliquer dans l'application pour atteindre un certain nombre de points (ex 500). Plus il y aura de finishers, plus la mosaïque présente sur la page du challenge laissera apparaître l'image de votre annonce.

En complément, vous pouvez ajouter un formulaire ou inciter les gens à partager sur le wall de l'entreprise qui se cache derrière la photo.

Exemple :



Objectif : 500 pts par collaborateur-ric

Activités compatibles : Toutes les activités dont les points Bonus

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

3 semaines

Wellness

Engager

Grande boucle

Nouvelle version

Que ce soit en juillet pendant le tour de France ou à un autre moment de l'année, incitez vos équipes à sortir leur vélo du garage et faites un maximum de kilomètres sur la période choisie.

Cela sera l'occasion dans votre entreprise de promouvoir la mobilité à vélo et même pourquoi pas d'organiser des animations locales sur un home trainer.

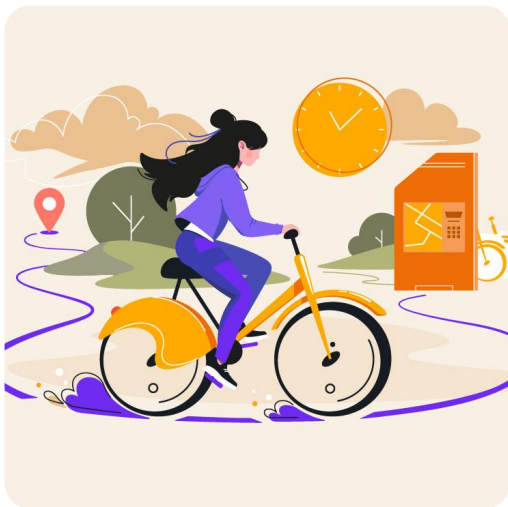
Associez ce challenge à un booster photo pour que vos équipes partagent leur balade à vélo. Cela alimente les discussions lors des pauses.

Objectif : Atteindre un nombre de kilomètres en 3 semaines

Activités compatibles : Vélo de route, vélo de ville, vélo intérieur, hometrainer

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

4 semaines

Wellness

Engager

Mai à Vélo

Nouveauté

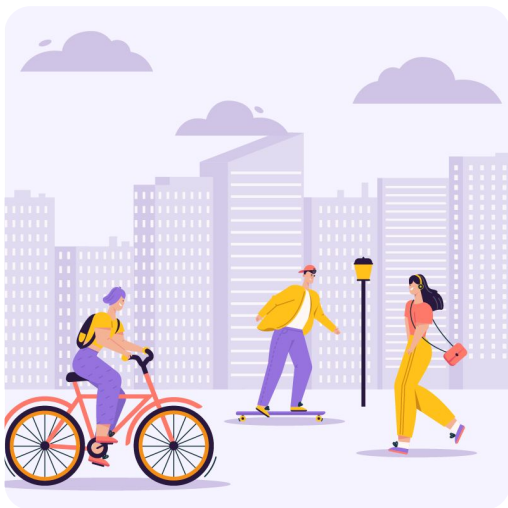
Profiter de ce moment pour inviter vos collaborateur·rices à pédaler tout le mois de mai pour adopter des habitudes plus saines et contribuer à la réduction de l'empreinte carbone. Que ce soit pour vos trajets quotidiens, vos loisirs ou même vos courses, ce défi encourage l'utilisation du vélo comme moyen de transport écologique et bénéfique pour le bien-être

Objectif : Atteindre un nombre de kilomètres en 3 semaines

Activités compatibles : Vélo de route, vélo de ville, vélo intérieur, hometrainer

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

3 semaines

Impact

Engager

Mobilité douce

Nouvelle version

Saviez-vous la distance moyenne entre le domicile et le travail en Europe est de 14,4 km ? Pendant 3 semaines, incitez vos équipes à se déplacer avec une mobilité douce. Marche ou vélo seront leurs alliés pour faire grimper le compteur de votre challenge.

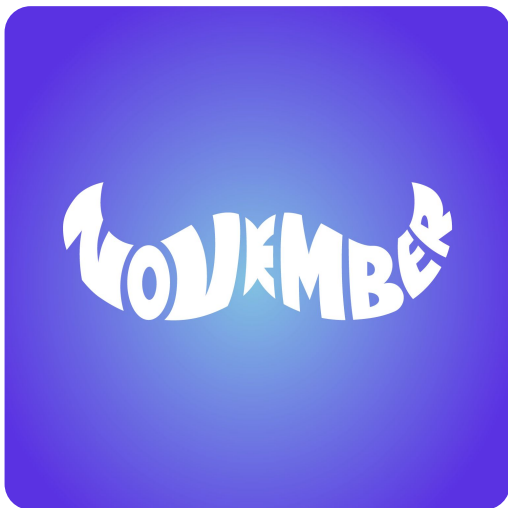
Ce challenge est l'opportunité de promouvoir votre prime mobilité.

Objectif : Atteindre 105 km en 21 jours

Activités compatibles : Marche quotidienne, vélo

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits Auto-enroll : oui

Individuel

4 semaines

Impact

Engager

Movember du 1er au 30 Novembre

D'ici à 2030, l'organisation Movember a pour objectif de réduire de 25% le nombre de décès prématurés chez les hommes. Contribuez à cet objectif en encourageant vos collaborateur·ices à bouger afin de sensibiliser à la santé masculine et de convertir leurs efforts en dons en faveur de l'association de votre choix.

Du 1er au 30 novembre, chaque collaborateur·ice devra parcourir 25 km avec les activités de leur choix : marche, vélo, course à pied ou même roller.

Objectif : Cumuler 25 km en 1 mois

Activités compatibles : Toutes les activités qui comptabilisent les km

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits

Individuel

2 semaines

Bien-être

Engager

Move for Good Health & Mind

Invitez vos collaborateurs à adopter de bonnes habitudes avant leur prise de poste en réalisant un rituel bien-être quotidien, alliant réveil musculaire et préparation mentale. À l'intérieur du challenge, nous proposerons une série d'exercices physiques accessibles, conçus par un coach professionnel, complétés par des temps courts dédiés à la santé mentale : respiration, relâchement des tensions, concentration, ou encore mise en condition positive pour la journée à venir.

L'objectif : **préparer le corps et l'esprit**, réduire le stress, prévenir les risques physiques et favoriser un état d'esprit plus serein et engagé dès le début de la journée.

Exemple :



Objectif : Réaliser 10 minutes d'étirements + 10 min de méditation chaque jour pendant 2 semaines

Activité compatible : Étirements, Méditation

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits **Auto-enroll : oui**

Collectif

1 mois

Impact

Engager

Move for Hope

Ce challenge s'intègre dans notre série de challenges solidaires et cette fois pour aider les jeunes de l'association Sport dans la Ville, qui utilise le sport comme levier pour créer du lien avec 12 000 jeunes, de 6 à 30 ans, afin de les accompagner dans leur éducation, leur insertion sociale et professionnelle.

L'objectif de ce challenge est simple, rassembler vos équipes autour d'une même cause afin de débloquer un don. Et dans ce cas précis, le don permettra de financer le programme sportif de plusieurs jeunes ou encore de participer à la construction et rénovation de terrains de sport.

En marchant, en faisant du yoga, du vélo, du ménage ; peu importe l'activité physique, celles-ci seront toutes comptées dans le grand compteur général.

Partenaire associatif :



Objectif : Atteindre un objectif de points fixés

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Minimum de don : selon taille d'entreprise, voir votre CSM

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits Auto-enroll : oui

Collectif

3 semaines

Impact

Engager

Save our Forest

Nouveauté

Parce que l'environnement est l'affaire de tous, on vous a préparé un challenge solidaire placé sous le signe de la nature et plus précisément de la régénération des écosystèmes terrestres.

La forêt recouvre 30% de la surface du globe et représente, derrière les océans, le 2e plus grand puits de carbone. Elle joue un rôle capital dans la lutte contre le réchauffement climatique et est indispensable à l'équilibre de la planète.

Mobilisez-vous pour préserver les forêts et bâtir un avenir plus vert en cumulant un maximum de points pendant ce challenge collectif. Chaque activité compte et il n'y a pas de petit effort alors enfilez vos baskets et bougez pour planter !

Partenaire :



Objectif : Atteindre un palier défini avec votre CSM

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Frais additionnels pour planter les arbres : selon taille de l'entreprise

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits Auto-enroll : oui

Collectif

2 semaines

Impact

Engager

Move for the planet - classique

Bougez pour planter des arbres ! Rassemblez vos équipes autour d'un challenge axé sur la préservation de la nature. La forêt couvre 30% de la surface du globe et joue un rôle capital dans la lutte contre le réchauffement climatique. Pourtant chaque année, environ 13 milliards d'arbres sont abattus, ce qui équivaut à la destruction de 42 000 terrains de football par jour.

Pendant 2 semaines, engagez vos collaborateur·ice·s à enfiler leurs basket, opter pour le vélo et convertir leurs activités en points. Ces points sont ensuite transformés en dons visant replanter des arbres.

Objectif : Dépasser les 420 000 points (à adapter selon taille entreprise)

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles) dont points Bonus

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits Auto-enroll : oui

Collectif

1 mois

Impact

Engager

Move for Pride du 1er au 30 Juin 2024

En 2022, 30% des personnes LGBT ont déjà été victimes d'au moins une agression LGBTphobe. Que vous soyez membres de la communauté LGBTQ+ ou alliés, unissez vos collaborateur·ice·s pour créer un impact positif.

Pendant 1 mois, mobilisez vos collaborateur·ice·s à défendre et promouvoir la diversité et l'inclusion. Incitez vos équipes à enfiler leurs baskets, se déplacer à vélo, jardiner ou marcher et convertir leur activités en points. Ensemble, vous pouvez faire la différence et contribuer à un monde plus inclusif. #MoveForPRIDE

Objectif : Cumuler un maximum de points

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits **Auto-enroll : oui**

Collectif

1 mois

Cohésion

Engager

Objectif lune

Saviez-vous que la distance moyenne entre la Terre et la Lune est de 384 400 kilomètres ? Visez la lune et renforcez la cohésion entre vos collaborateur·ice·s grâce à ce défi collectif.

Incitez vos collaborateur·ice·s à former des équipes avec leurs collègues pour tenter de se rapprocher au plus près de la lune afin de grimper en haut du classement.

Ils auront un mois pour donner le meilleur d'eux-mêmes en cumulant un maximum de kilomètres et représenter fièrement les couleurs de leur équipe.

Objectif : Atteindre le haut du classement avec un maximum de km ou pts

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits

Collectif

2 semaines

Cohésion

Engager

Challenge photo multi-thèmes

Profitez de nos nouveaux types de challenges pour réaliser un concours photo. Lancez un défi créatif ou ludique à vos équipes pendant deux semaines.

Selon vos enjeux, choisissez le thème qui vous inspire : Nutrition, Paysage, Placement de vos produits, évènement de votre entreprise, challenge commercial ... Tout est possible.

Objectif : Une photo par personne. La photo avec le plus de réactions gagne

Activités compatibles : Toutes les activités en distance

Disponibilité : sur demande





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

3 semaines

Cohésion

Engager

Best of
2024

Tour du Monde

Si on mettait au défi vos collaborateur·rice·s de faire le tour du monde en solitaire, vous nous prendriez pour des fous. Mais si on vous dit que collectivement vous pouvez embarquer vos équipes pour un tour du monde virtuel, on sent que vous avez les yeux qui brillent.

Faites le tour du monde autant de fois que possible et embarquez pour l'aventure de l'année pour faire avancer notre objectif commun.

Objectif : Faire X fois le tour du monde (1 tour = 40 000 km)

Activités compatibles : Toutes (+ de 60 disponibles)

Disponibilité : immédiate





Coût : 2 crédits

Auto-enroll : oui

Collectif

1 semaine

Cohésion

Engager

Versus challenge

Nouveauté

Lancez un nouveau type de défi à vos équipes.

A partir de la structure de votre entreprise, lancez un défi à un pays, à un service face à une autre entité équivalente. Seul les membres de ces équipes pourront participer.

Si votre entreprise possède de nombreuses équipes, multipliez l'opération et organisez un grand championnat.

Objectif : Max pts par équipe

Activités compatibles : Toutes les activités en distance

Disponibilité : sur demande



A decorative graphic consisting of a thick, light blue line that forms a large, stylized swirl or loop, starting from the right edge and curving upwards and to the left, partially framing the text.

Une question ?

Contactez votre Customer Success Manager